

防災と健康

神戸学院大学×神戸市立中央体育館

皆さんの参加をお待ちしています！
みんなが学ぼう
11月5日(日) 13:00～14:30



スケジュール

13:00～13:30

カラダを守る 健康栄養講座

神戸学院大学栄養学科卒 管理栄養士松崎美奈子先生

13:30～14:00

もしもに備えてBOSAIについて考えよう～食事編～

神戸学院大学 防災女子

14:00～14:30

もしもに備えてBOSAIについて考えよう

～命を守るスキル編～

神戸学院大学Seagull Rescue

わたしたちのからだ(命)を守るために…
*必要な栄養素や災害時に向けた備え
*大切な命を守るスキル(心肺蘇生法/ロープワーク)
を楽しみながら学び、健康や防災について
考えてみましょう！

対象：小学生～一般
家族・親子・友達と参加大歓迎！
定員：20名
場所：神戸市立中央体育館 第2体育室

参加無料 参加者には
防災グッズプレゼント！

申込先
CHUO U
神戸市立
中央体育館
gymnasium

窓口またはお電話にて
お申込みください

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント神戸

☎078-341-7971

神戸市中央区楠町4-1-1