

初めてのランニングセミナー

マラソンをしている方、これから始めたい方、持久走大会に向けて・・・

**ランニングフォーム指導から練習の組み立て方を**

**学ぶセミナーです**

**日時：１２月１０日（日）**

**時間　　―　9：30～10：30**

**場所　　―　神戸市立須磨体育館　競技場**

**対象　　―　小学生～一般（小学1～3年生は保護者付き添い）**

**定員　　―　20名**

**参加費　―　500円**

**（小学生保護者付き添いの場合でも５００円）**

**申込　　―　電話または窓口で（先着順）**

**講師　　―　一般社団法人　しんしんスポーツ・KOBE**

**神戸市立須磨体育館**

**〒654-0035　神戸市須磨区中島町1-2-2**

**TEL　（078）734－5588**

**アドレス　　info＠suma-gym.jp**