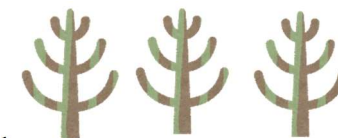


冬期スポーツ教室ご案内



1年の始まりにスポーツを始めませんか。申込方法等、詳しくは施設HPをご覧ください。

キッズダンス

【日程】月曜日 16:30~17:15

1/15~3/25(全10回)

【受講料】6,400円

【対象】4歳~小学3年生

【講師】竹内尚美

※4歳の誕生日を迎えられた方から



ジュニアダンス

【日程】月曜日 17:30~18:10

1/15~3/25(全10回)

【受講料】6,400円

【対象】小学4年生~中学3年生

【講師】竹内尚美



卓球(水)

【日程】水曜日 13:00~14:45

1/10~3/27(全11回)

【受講料】8,470円

【対象】16歳以上

【講師】徐振



幼児体操

【日程】水曜日 15:30~16:30

1/10~3/13(全10回)

【受講料】6,400円

【対象】満4歳~満6歳

【講師】体育館スタッフ



体育が得意になる

【日程】水曜日 17:15~18:45

1/10~3/13(全10回)

【受講料】6,400円

【対象】小学1年生~3年生

【講師】体育館スタッフ



バドミントン夜間

【日程】水曜日 19:00~20:50

1/10~3/27(全11回)

【受講料】8,910円

【対象】16歳以上

【講師】吉田肇 吉本泉



バドミントン午前

【日程】木曜日 11:00~12:50

1/11~3/21(全11回)

【受講料】8,910円

【対象】16歳以上

【講師】大木和子 金丸和子



バドミントン午後

【日程】木曜日 13:00~14:50

1/11~3/21(全11回)

【受講料】8,910円

【対象】16歳以上

【講師】高坂尚子 細川幸代



ミニバスケットボール 1-3

【日程】木曜日 17:15~18:45

申込 終了

【対象】小学1年生~3年生

【講師】専門指導員



ミニバスケットボール 4-6

【日程】土曜日 9:15~10:45

申込 終了

【対象】小学4年生~6年生

【講師】専門指導員



女性のエクササイズ&スポーツ

【日程】金曜日 11:00~12:00

申込 終了

【対象】一般女性

【講師】園家孝子





冬期スポーツ教室ご案内



1年の始まりにスポーツを始めませんか。申込方法等、詳しくは施設HPをご覧ください。

フレイル

【日程】木曜日 11:30~12:30
1/11~3/21(全11回)
【受講料】5,500円
【対象】65歳以上



親子でトランポリン A

【日程】土曜日 9:45~11:45
12/9~3/9(全4回)
【受講料】5,200円
【対象】満3歳~小学3年生保護者



親子でトランポリン B

【日程】土曜日 9:45~11:45
12/16~3/16(全4回)
【受講料】5,200円
【対象】満3歳~小学3年生保護者



ジュニア卓球

【日程】土曜日 13:15~14:45
1/13~2/24(全7回)
【受講料】4,480円
【対象】小学4年生~中学2年生



走り方教室

【日程】月曜日 17:30~18:30
2/5~3/18(全6回)
【受講料】3,840円
【対象】小学1年生~小学3年生



ストークス(キッズ)

【日程】木曜日 17:00~17:55
月3回
【月謝】4,720円
【対象】満4歳~小学1年生

※スクール制です。退会の手続きがない限り、
継続受講となります。



ストークス(ジュニア)

【日程】木曜日 17:55~18:50
月3回
【月謝】4,720円
【対象】小学2年生~小学6年生

※スクール制です。退会の手続きがない限り、
継続受講となります。

