

新春

ダンス&エクササイズ



未経験者も
シニアも大歓迎

リズムに合わせてダンスを楽しみながら、
一緒にエクササイズを行いませんか？

未経験もシニアの方も大歓迎！

優しく楽しく丁寧に指導します！！

お申込方法は・・

お電話または

窓口にて

12/29（金）～1/3（水）受付は、お休みとなっております

2024年 1月 8日(月祝)

時間 9:30～10:30

場 所 — 神戸市立須磨体育館

対 象 — 16歳以上

定 員 — 20名（先着順）

持ち物 — 動ける服装・室内シューズタオル・

飲み物（キャップ付きのもの）

参加費 — 1人500円

ふう～

年明けから声を出して
元気に体を動かしましょう！

うう～！

わお～

〒654-0035
神戸市須磨区中島町 1-2-2
TEL (078)734-5588

KOBE GYM 神戸市立
須磨体育館