

2024年度 神戸市立須磨体育館  
春期スポーツ教室

2024年4月スタート  
受講生募集

申し込み期間：2月1日（木）～2月20日（火）必着

① 「ハガキ」で申し込む

表面

- ① 希望教室名
- ② 参加者名
- ③ 年齢・性別
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 学校名・学年  
保護者名

裏面

〒654-0035  
神戸市須磨区  
中島町 1-2-2  
神戸市立須磨体育館  
教室担当 宛

② 「メール」で申し込む

info@suma-gym.jp

申込書  
申込書をホームページ  
よりダウンロードし、  
必要事項を記入後  
**メールに添付**  
して送信してください

③ 「FAX」で申し込む

FAX:078-734-5512

申込書  
申込書をホームページ  
よりダウンロードし、  
必要事項を記入後  
**上記番号に送信**  
してください

④ 「施設窓口」で申し込む

申込書  
施設窓口に申込書を  
用意しておりますの  
で、必要事項を記入後  
提出してください。

⑤ 「フォーム」で申し込む

- ・ 須磨体育館のホームページ→教室・講座→教室申込フォームから教室の申し込み可能です。
- ・ また、下記の二次元バーコードを読み込んでも申し込み可能です。



[\(suma-gym.jp\)](mailto:info@suma-gym.jp)

<https://ws.formzu.net/sfgen/S37952058/>

# 申し込み時の注意事項は必ず確認ください

- ・夫婦または同居している兄弟での参加希望の方は、1教室1枚にまとめていただいて構いません。(連名可)
- ・1枚につき1教室の申し込みとなります。複数の教室を受講希望の場合、それぞれでお申し込みください。
- ・申し込み多数の場合は、抽選により参加者を決定します。
- ・対象が**中学生以下**の教室は、「**学校名・学年・保護者名**」をご記入ください。
- ・シューズ・ラケット(卓球・バドミントン)は必ず持参ください。  
レンタルも可能ですが、数に限りがあり別途料金が必要となります。
- ・満〇歳は、今年度その歳になる方が対象となります。  
(例. 満4歳から対象の場合  
今は3歳だが今年度  
4歳の誕生日を迎えられる方が参加可能)  
**※キッズダンスのみ4歳の誕生日を迎えた方のみ参加可能**

## 当落結果発送予定日：

**2月25日(日)頃**

- ・当選した方は、お早めに入金の方お願いいたします。  
コンビニ振込用紙を一緒に郵送しております。振込の期限は、**3月15日(金)**までとなっております。期限に間に合わなかった方は、直接体育館までお越しいただき、教室開始日までに施設窓口で支払いを完了してください。
- ・コンビニ振り込みをされた方は、領収書をなくさず保管し、教室初回日に必ずご持参ください。

# 子どもの教室 春期スポーツ教室ご案内

## キッズダンス

月曜日 16:30~17:15

【受講料】7,680円【対象】4歳~小学3年生

【講師】竹内尚美

【日程】4/1~7/22(全12回)

4/1・4/15・4/22・5/13・5/20・

5/27・6/3・6/17・6/24・

7/1・7/8・7/22

## ミニバスケットボール 1-3

木曜日 17:15~18:45

【受講料】7,680円【対象】小学1年生~3年生

【講師】専門指導員

【日程】4/25~7/11(全12回)

4/25・5/2・5/9・5/16・5/23・

5/30・6/6・6/13・6/20・6/27

7/4・7/11

## ジュニアダンス

月曜日 17:30~18:10

【受講料】7,680円【対象】小学4年生~中学3年生

【講師】竹内尚美

【日程】4/1~7/22(全12回)

4/1・4/15・4/22・5/13・5/20・

5/27・6/3・6/17・6/24・

7/1・7/8・7/22

## ミニバスケットボール 4-6

土曜日 9:15~10:45

【受講料】7,680円【対象】小学4年生~6年生

【講師】専門指導員

【日程】4/20~7/13(全12回)

4/20・4/27・5/11・5/18・5/25・

6/1・6/8・6/15・6/22・6/29・

7/6・7/13

## ジュニア卓球

土曜日 13:15~14:45

【受講料】3,200円

【対象】小学4年生~中学2年生

【日程】4/13~5/18(全5回)

4/13・4/20・4/27・

5/11・5/18・

## 幼児体操

水曜日 15:30~16:30

【受講料】7,680円【対象】満4歳~満6歳

【講師】体育館スタッフ

【日程】4/24~7/10(全12回)

4/24・5/1・5/8・5/15・5/22・

5/29・6/5・6/12・6/19・6/26・

7/3・7/10

## 体育が得意になる

水曜日 17:15~18:45

【受講料】7,680円【対象】小学1年生~3年生

【講師】体育館スタッフ

【日程】4/24~7/10(全12回)

4/24・5/1・5/8・5/15・5/22・

5/29・6/5・6/12・6/19・6/26・

7/3・7/10

## 走り方教室

月曜日 17:30~18:30

【受講料】3,200円

【対象】小学1年生~小学3年生

【日程】4/15~5/27(全5回)

4/15・4/22・5/13・

5/20・5/27

## ストークスチアダンス

### ストークス(キッズ)

【日程】木曜日 17:00~17:55  
月3回

【月謝】4,720円

【対象】満4歳~小学1年生

### ストークス(ジュニア)

【日程】木曜日 17:55~18:50  
月3回

【月謝】4,720円

【対象】小学2年生~小学6年生

※スクール制です。退会の手続きがない限り、

継続受講となります。3ヶ月分まとめて徴収します。

## 親子でトランポリン

土曜日 9:45~11:45

【受講料】5,200円

【対象】満3歳~小学3年生保護者

【日程】4/13~7/13(全4回)

4/13・5/11・6/8・7/13

## 女性のエクササイズ& スポーツ

金曜日 11:00~12:30

【受講料】12,160円【対象】16歳以上女性

【講師】園家孝子

【日程】4/5~7/26(全16回)

4/5・4/12・4/19・4/26・5/10・5/17・  
5/24・5/31・6/7・6/14・6/21・6/28  
7/5・7/12・7/19・7/26

## 卓球(水)

水曜日 13:00~14:45

【受講料】12,320円【対象】16歳以上

【講師】徐振

【日程】4/3~7/17(全16回)

4/3・4/10・4/17・4/24・5/1・5/8・5/15・  
5/22・5/29・6/5・6/12・6/19・6/26  
7/3・7/10・7/17

## バドミントン午後

木曜日 13:00~14:50

【受講料】12,960円【対象】16歳以上

【講師】高坂尚子 細川幸代

【日程】4/4~7/18(全16回)

4/4・4/11・4/18・4/25・5/2・5/9・5/16・  
5/23・5/30・6/6・6/13・6/20・6/27・  
7/4・7/11・7/18

## バドミントン午前

木曜日 11:00~12:50

【受講料】12,960円【対象】16歳以上

【講師】大木和子 金丸幸子

【日程】4/4~7/18(全16回)

4/4・4/11・4/18・4/25・5/2・5/9・5/16・  
5/23・5/30・6/6・6/13・6/20・6/27・  
7/4・7/11・7/18

## バドミントン夜間

水曜日 19:00~20:50

【受講料】12,960円【対象】16歳以上

【講師】吉田肇 吉本泉

【日程】4/3~7/17(全16回)

4/3・4/10・4/17・4/24・5/1・5/8・5/15・  
5/22・5/29・6/5・6/12・6/19・6/26  
7/3・7/10・7/17

## フレイル

木曜日 11:30~12:30

【受講料】6,000円【対象】65歳以上

【日程】4/4~6/27(全12回)

4/4・4/11・4/18・4/25・5/9・5/16・  
5/23・5/30・6/6・6/13・6/20・6/27