

春期スポーツ教室日程 【大人教室】

曜日	教室名	時間	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます																			
水	卓球(水)	13:00-14:45	16歳以上	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	バドミントン夜間	19:00-20:50	16歳以上	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
木	バドミントン午前	11:00-12:50	16歳以上	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18
	バドミントン午後	13:00-14:50	16歳以上	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18
	フレイル	11:30-12:30	65歳以上	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	/	/	/	/
金	女性のエクササイズ&スポーツ	11:00-12:30	16歳以上女性	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26