



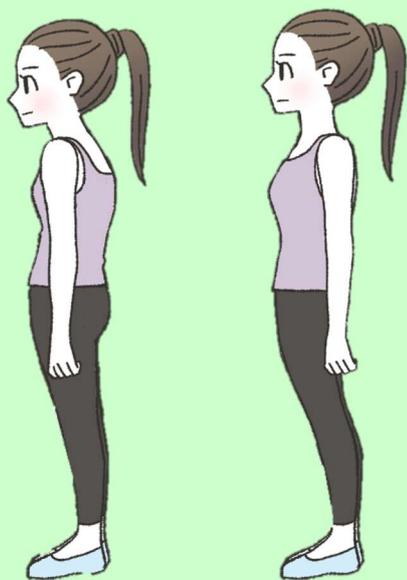
日程

2/23

時間 9:30~10:30

金・祝

2/8(木)~
申込スタート



インナーマッスルを鍛えて

しなやかな身体づくりを目指します

初めての方にも安心して

参加いただけます。

KOBE

場所 神戸市立 須磨 GYM 体育室

対象 16歳以上

申込 電話または窓口で

参加費 500円

定員 20名



〒654-0035
神戸市須磨区中島町 1-2-2
TEL (078)734-5588

神戸市立
須磨 GYM 体育館