

**2024年1月スタート**

**2023年度**

**神戸市立須磨体育館**

**冬期**スポーツ教室

**受講生募集**

**申し込み期間：11月1日（水）～11月20日（月）必着**

④「**施設窓口**」で申し込む

③「**FAX**」で申し込む

②「**メール**」で申し込む

①「**ハガキ**」で申し込む

**FAX:078-734-5512**

**info@suma-gym.jp**

1. 希望教室名
2. 参加者名
3. 年齢・性別
4. 住所
5. 電話番号
6. 学校名・学年

保護者名

〒654-0035

神戸市須磨区

中島町1-2-2

神戸市立須磨体育館

教室担当　宛

**裏面**

**表面**

申込書

申込書をホームページよりダウンロードし、必要事項を記入後下記番号に送信してください

申込書

施設窓口に申込書を

用意しておりますので、必要事項を記入後、

提出してください。

申込書

申込書をホームページよりダウンロードし、必要事項を記入後メールに添付して送信してください

って

⑤「**フォーム**」で申し込む

**・須磨体育館のホームページ→教室・講座→教室申込フォームから教室の申し込み可能です。**

**・また、右記の二次元バーコードを読み込んでも申し込み可能です。**

[(suma-gym.jp)](https://suma-gym.jp/)



<https://ws.formzu.net/sfgen/S973555831/>



申し込み時の注意事項は必ず確認ください

**・夫婦または同居している兄弟での参加希望の方は、1教室1枚にまとめていただいて構いません。**

**（連名可）**

**・1枚につき1教室の申し込みとなります。複数の教室を受講希望の場合、それぞれでお申し込みください。**

**・申し込み多数の場合は、抽選により参加者を決定します。**

**・対象が中学生以下の教室は、「学校名・学年・保護者名」をご記入ください。**

**・シューズ・ラケット（卓球・バドミントン）は必ず持参ください。**

**レンタルも可能ですが、数に限りがあり別途料金が必要となります。**

**・満〇歳は、今年度その歳になる方が対象となります。（例.満4歳から対象の場合、今は3歳だが今年度**

**4歳の誕生日を迎えられる方が参加可能）※キッズダンスのみ4歳の誕生日を迎えた方のみ参加可能**



**〒 654-0035**

**神戸市須磨区中島町1-2-2**

**☎ 078-734-5588**



**当落結果発送予定日：11月27日頃**

**・当選した方は、お早めに入金の方お願いいたします。コンビニ振り込みが可能となりましたので、振込用紙を一緒に郵送しております。振り込みの期限は、12月25日（月）までとなっております。期限に間に合わなかった方は、直接体育館までお越しいただき、教室開始日までに施設窓口で支払いを完了してください。**

**・コンビニ振り込みをされた方は、領収書をなくさず保管し、教室初回日に必ずご持参ください。**





冬期スポーツ教室ご案内



１年の始まりにスポーツを始めませんか。申込方法等、詳しくは施設HPをご覧ください。

**キッズダンス**

**【日程】月曜日 16:30～17:15**

**1/15～3/25(全10回)**

**【受講料】6,400円**

**【対象】4歳～小学3年生**

**【講師】竹内尚美**

 **幼児体操**

**【日程】水曜日 15:30～16:30**

**1/10～3/13(全10回)**

**【受講料】6,400円**

**【対象】満4歳～満6歳**

**【講師】体育館スタッフ**

**卓球(水)**

**【日程】水曜日 13:00～14:45**

**1/10～3/27(全11回)**

**【受講料】8,470円**

**【対象】16歳以上**

**【講師】徐振**



**ジュニアダンス**

**【日程】月曜日 17:30～18:10**

**1/15～3/25(全10回)**

**【受講料】6,400円**

**【対象】小学4年生～中学3年生**

**【講師】竹内尚美**

**バドミントン午後**

**【日程】木曜日 13:00～14:50**

**1/11～3/21(全11回)**

**【受講料】8,910円**

**【対象】16歳以上**

**【講師】高坂尚子 細川幸代**

**体育が得意になる**

**【日程】水曜日 17:15～18:45**

**1/10～3/13(全10回)**

**【受講料】6,400円**

**【対象】小学1年生～3年生**

**【講師】体育館スタッフ**

**バドミントン夜間**

**【日程】水曜日 19:00～20:50**

**1/10～3/27(全11回)**

**【受講料】8,910円**

**【対象】16歳以上**

**【講師】吉田肇 吉本泉**

**バドミントン午前**

**【日程】木曜日 11:00～12:50**

**1/11～3/21(全11回)**

**【受講料】8,910円**

**【対象】16歳以上**

**【講師】大木和子 金丸和子**



申込　終了

**※4歳の誕生日を迎えられた方から**



申込　終了

申込　終了

申込　終了

**女性のエクササイズ＆**

**スポーツ**

**【日程】金曜日 11:00～12:30**

**1/12～3/29(全11回)**

**【受講料】8,360円**

**【対象】一般女性**

**【講師】園家孝子**

**ミニバスケットボール4-6**

**【日程】土曜日 9:15～10:45**

**1/13～3/23(全10回)**

**【受講料】6,400円**

**【対象】小学4年生～6年生**

**【講師】専門指導員**

**ミニバスケットボール1-3**

**【日程】木曜日 17:15～18:45**

**1/11～3/14(全10回)**

**【受講料】6,400円**

**【対象】小学1年生～3年生**

**【講師】専門指導員**



冬期スポーツ教室ご案内



**ストークス（キッズ）**

**【日程】木曜日 17:00～17:55**

**月３回**

**【月謝】4,720円**

**【対象】満4歳～小学1年生**

**※スクール制です。退会の手続きがない限り、**

**継続受講となります。**

１年の始まりにスポーツを始めませんか。申込方法等、詳しくは施設HPをご覧ください。

**親子でトランポリンB**

**【日程】土曜日 9:45～11:45**

**12/16～3/16(全4回)**

**【受講料】5,200円**

**【対象】満3歳～小学3年生保護者**

**ストークス（ジュニア）**

**【日程】木曜日 17:55～18:50**

 **月３回**

**【月謝】4,720円**

**【対象】小学2年生～****小学6年生**

**※スクール制です。退会の手続きがない限り、**

**継続受講となります。**

**ジュニア卓球**

**【日程】土曜日 13:15～14:45**

**1/13～2/24(全7回)**

**【受講料】4,480円**

**【対象】小学4年生～中学2年生**

**親子でトランポリンA**

**【日程】土曜日 9:45～11:45**

**12/9～3/9(全4回)**

**【受講料】5,200円**

**【対象】満3歳～小学3年生保護者**

**走り方教室**

**【日程】月曜日 17:30～18:30**

**2/5～3/18(全6回)**

**【受講料】3,840円**

**【対象】小学1年生～****小学3年生**

**フレイル**

**【日程】木曜日 11:30～12:30**

**1/11～3/21(全11回)**

**【受講料】5,500円**

**【対象】65歳以上**



