

# ダンス & エクササイズ

【定員】  
20名

ラテンのリズムに合わせてダンスを楽しみながら、  
一緒にエクササイズをしませんか？

4月29日(月・祝)

9:30~10:30

《場 所》

須磨体育館 体育室

【参加費】 500円

【対象】 16歳以上

【定員】 20名

「リズムに合わせておどれない！」なんて言わずに  
自分のペースで楽しく踊りませんか？  
年齢なんて関係ありません！  
音感無いからなんて決めつけず  
みんなで体を動かしましょう



申込 4月9日(火)

電話または窓口で (先着順)

〒654-0035

神戸市須磨区中島町 1-2-2

TEL (078) 734-5588

KOBE  
須磨 GYM 磨