

秋期スポーツ教室日程 【大人教室】

曜日	教室名	時間	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます																			
水	卓球（水）	13:00-14:45	16歳以上	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18
	バドミントン夜間	19:00-20:50	16歳以上	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18
木	バドミントン午前	11:00-12:50	16歳以上	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
	バドミントン午後	13:00-14:50	16歳以上	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
金	女性のエクササイズ&スポーツ	11:00-12:30	16歳以上女性	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20