

エアロビクス

エクササイズ

9月16日(月)

11:30~12:30

- 【場 所】 須磨体育館 体育室
- 【定 員】 20名
- 【参加費】 500円
- 【対 象】 16歳以上
- 【持ち物】 室内シューズ・動ける服装・水分・タオル

爽快な音楽に合わせ、体も心もリフレッシュ！
日頃の運動不足やダイエット、気分転換に
一緒にすてきな汗をかきませんか？

申込 8月 26日(月)スタート

電話または窓口で(先着順)

指定管理者: S&N スポーツマネジメント神戸
代表企業 シンコースポーツ兵庫株式会社

☎654-0035

神戸市須磨区中島町 1-2-2

☎ 078-734-5588

神戸市立 須磨 GYM 体育館