

初めてでも安心

シットテイング バレー

★講習会★

パラスポーツ種目で座ったまま行うスポーツです
ルールを知らなくても大丈夫！
楽しく体を動かしながら、ルールを学びましょう

参加費
無料

対象 ▶ 小学生以上

申込 ▶ お電話または窓口
9月8日(日)～9月23日(月)

☎ 078-734-5588

午後からは大会もございませう
気になった方は須磨体育館まで
お問い合わせください

