

# 姿勢改善

# ストレッチ

# &

# トレーニング

イベント中、今後の活動のために  
写真を撮らせていただくことがあります。

参加費 **500 円**



ストレッチで日頃の疲れをとり、トレーニングをしてさわやかな汗をかきませんか。

初めてのご参加大歓迎！

日

**11月4日(月祝) 9:15~10:15**

定

**16歳以上 20名**

持 ち

**動きやすい服装(更衣室あり)  
飲み物・タオル・室内シューズ**

申込方法

**10月8日(火)~  
お電話または窓口へ**



神戸市立 須磨体育館

☎654-0035

神戸市須磨区中島町 1-2-2

☎ 078-734-5588

KOBE  
須磨 GYM 館

代表企業 シンコースポーツ兵庫株式会社