

新規開講

ヨガピラ

ヨガをして身体をリラックス
ピラティスで身体を整えましょう！

【日時】
木曜日 12:10～12:50
全5回
(1/16、23、30、2/6、13)

【申込方法】
窓口、FAX、メール、フォーム、ハガキ

講師紹介

黒田 祥子先生

- ★健康運動指導士
- ★鍼灸師
- ★機能訓練指導員



ハガキ、メール、FAXの場合

- ① 教室名「ヨガピラ」
- ② 参加者名（ふりがな）
- ③ 年齢・生年月日
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号

を記載の上お申し込みください。

フォームの場合



こちらよりお申し込みください ↑