

# 音浴ヨガ

音に身をまかせ、  
心身ともにリラックス

500  
円

11/23 (土祝)  
9:30~10:30

今後の活動の為お写真を撮らせていただく場合がございます。

## 申込開始日

11/8 9:00~

シンキングボウルでヒーリング  
ヨガのストレッチを行います

## 定員

16歳以上 20名

## 持ち物

飲み物・動きやすい服



## 申込方法

電話・須磨体育館窓口

☎078-734-5588

神戸市立 須磨体育館

〒654-0035

神戸市須磨区中島町 1-2-2

代表企業

シンコースポーツ兵庫株式会社

