

# 護身術

いざという時に知っておきたい護身術

八極拳を活用し、女性でも可能な方法で

自身の安全を確保する手段や方法を学びましょう!

未経験の方も大歓迎!

## 2025年1月19日(日)

### 9:30~10:30

申込方法

1/8~

お電話・窓口

対象

中学生以上

場所

須磨体育館  
体育室



参加費

500円

講師

神戸中国武術協会

神戸市立須磨体育館 ☎078-734-5588

〒654-0035 兵庫県神戸市須磨区中島町1-2-2