春期スポーツ教室日程　【こども教室】

曜日	教室名	時間	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます															
月	キッズダンス	16:30-17:15	4歳～新小学3年生	4/7	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
	ジュニアダンス	17:30-18:10	新小学4年生～新中学3年生	4/7	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
	走り方教室	17:15-18:45	新小学3年生～新中学3年生	4/7	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
水	幼児体操	15:30-16:30	満4歳～満6歳	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9
	体育が得意になる	17:00-18:30	新小学1年生～新小学3年生	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9
木	ミニバスケットボール1-3	17:15-18:45	新小学1年生～新小学3年生	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10
土	ミニバスケットボール4-6	9:15-10:45	新小学4年生～新小学6年生	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19
	ジュニアハイスクールBBC	11:00-12:30	新中学1年生～新中学3年生	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19
	ジュニア卓球	13:15-14:45	新小学4年生～新中学2年生	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31							

春期スポーツ教室日程　【おとな教室】

曜日	教室名	時間	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます																			
水	卓球（水）	13:00-14:45	16歳以上	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23
	バドミントン夜間	19:00-20:50	16歳以上	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23
木	バドミントン午前	11:00-12:50	16歳以上	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24
	バドミントン午後	13:00-14:50	16歳以上	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24
	フレイル	11:00-12:00	65歳以上	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24
	ヨガピラ	12:10-12:50	16歳以上	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24
金	女性のエクササイズ＆スポーツ	11:00-12:30	16歳以上女性	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
	SUMA fitness	21:10-22:10	18歳以上	4/4	4/18	5/2	5/16	6/6	6/20										
土	親子トランポリン	9:45-11:45	満3歳～新小学３年生とその保護者	4/12	5/10	6/14	7/12												