

ちゃんばら体験 & 護身道を学ぼう

参加費
500円

2/24 (月祝)

9:15~10:45

対象 幼児~大人

定員 20名

申込方法 2/8 (土)~
電話or窓口

持ち物

飲み物・タオル・動きやすい服装

ちゃんばらとは

必要最低限の防具だけを付け、
「自由」に、
「より実戦に近く」、
「誰でも楽しめる」
スポーツです!

スポーツちゃんばらは剣道よりも
打ち合いの楽しさを
重視しているスポーツです!

イベント中、今後の活動のために写真を
撮らせていただくことがあります。



護身道とは

自分の身を守ることです!

危ない目にあうまえに、
とっさに判断して
行動できるように、
体験してみませんか

神戸市立須磨体育館

TEL: 078-734-5588

〒654-0035

神戸市須磨区中島町1-2-2

KOBE
須磨 GYM 中島