空　き　状　況　４　月

競　技　場

令和7年		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日	火															17日	木			バド午前②		バド午後②									
2日	水															18日	金														
3日	木															19日	土														
4日	金															20日	日														
5日	土															21日	月									走り方②					
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
6日	日											バスケ開放				22日	火														
7日	月									走り方①						23日	水					卓球③						バド夜間③			
8日	火															24日	木			バド午前③		バド午後③				ミニバス1-3①					
9日	水					卓球①						バド夜間①				25日	金														
10日	木			バド午前①		バド午後①										26日	土	ミニバス4-6①		ジュニアBBC①											
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
11日	金															27日	日											バスケ開放			
12日	土															28日	月									走り方③					
13日	日											バスケ開放				29日	火											バスケ開放			
14日	月	休館日														30日	水					卓球④						バド夜間④			
15日	火																														
16日	水					卓球②						バド夜間②																			
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

空　き　状　況　４　月

体　育　室

令和6年		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日	火														
2日	水														
3日	木			フレイル①						ストークスチア					
4日	金													夜のトレーニング①	
5日	土														
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
6日	日	卓球個人利用										卓球開放			
7日	月							キッズ・ジュニアダンス①							
8日	火														
9日	水														
10日	木			フレ②ヨガ①						ストークスチア					
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
11日	金			女性EX①											
12日	土	親子トランポリン①													
13日	日	卓球個人利用										卓球開放			
14日	月	休館日													
15日	火														
16日	水														
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
17日	木			フレ③ヨガ②						ストークスチア					
18日	金			女性EX②										夜のトレーニング②	
19日	土														
20日	日	卓球個人利用										卓球開放			
21日	月							キッズ・ジュニアダンス②							
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
22日	火														
23日	水							幼児体操①		体得①					
24日	木			フレ④ヨガ③											
25日	金			女性EX③										夜のトレーニング③	
26日	土					ジュニア卓球①									
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
27日	日	卓球個人利用										卓球開放			
28日	月							キッズ・ジュニアダンス③							
29日	火	イベント	卓球個人利用									卓球開放			
30日	水							幼児体操②		体得②					
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22