

9/8 (月) 申込スタート

# ピラティス

初めての方でも安心して参加できる内容です  
ご家庭・お友達を誘ってご参加ください

9 / 23  
(火・祝)

【時間】 9:30~10:30

【場所】 体育室

【対象】 16歳以上

【定員】 20名 先着順

【講師】 黒田 祥子

【参加費】 500円

朝から体を動かそう

お申込は、お電話または窓口で

神戸市立須磨体育館

〒654-0035

神戸市須磨区中島町 1-2-2

TEL 078-734-5588



SUMA.TAIKUKAN