

エアロビクス

エクササイズ

10月26日(日)

9:30~10:30

【場 所】 須磨体育館 体育室

【定 員】 20 名

【参加費】 500 円

【対 象】 16 歳以上

【持ち物】 室内シューズ・動ける服装・水分・タオル

爽快な音楽に合わせ、体も心もリフレッシュ！

日頃の運動不足やダイエット、気分転換に

一緒にすてきな汗をかきませんか？

申込 10月 8日(水)スタート

電話または窓口で(先着順)

指定管理者:S&N スポーツマネジメント神戸

代表企業 シンコースポーツ兵庫株式会社

☎654-0035

神戸市須磨区中島町 1-2-2

☎ 078-734-5588

神戸市立 須磨  体育館