

大人の 体力測定

やればできる
いっしょ

測定結果をもとに
トレーナーから身体の状態
健康サポートについて
お一人ずつ個別に
アドバイスをいたします。

体力測定で自分の体を知りましょう！

10月5日(日) 9:00→13:00
(最終受付 12:30)

対象：InBody・peek a bodyを使用した
「16歳以上を対象とした」“大人の体力測定会”です。

『申込は必要ありません』

『シューズなどの持ち物も必要ありません（参加費のみ）』

希望される方は当日、直接体育館までお越しください。

進化型ボディアプリケーション

写真を撮るだけ

peek a body は、関節をセンサーカメラが自動認識することで、足田の状態を見える化し、簡単に診断・評価できるボディ・アプリです。

peek a body

高精度の体成分分析が可能

In Body は体脂肪率や部位別の筋肉だけでなく、
身体が保有している「水分量」「タンパク質」「ミネラル」
等計測できます。

In Body

にぎって
握って待つだけ！



イベント中、今後の活動のために写真を撮らせていただくことがあります。

お問い合わせは、お電話または窓口で

〒654-0035



神戸市立
須磨体育館

神戸市須磨区中島町 1-2-2

TEL 078-734-5588

