

2025年度冬期スポーツ教室日程表

<こども教室>

曜日	教室名	時間	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます													
月	キッズダンス	16:30-17:15	4歳～小学3年生	1/5	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	
	ジュニアダンス	17:30-18:10	小学4年生～中学3年生	1/5	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	
	走り方教室	17:15-18:45	小学3年生～中学3年生	1/5	1/19	1/26	2/2	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	
水	幼児体操	15:30-16:30	満4歳～満6歳	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18
	体育が好きになる	17:00-18:30	小学1年生～小学3年生	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18
木	ミニバスケットボール1-3	17:15-18:45	小学1年生～小学3年生	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/26	3/5	3/12	
土	ミニバスケットボール4-6	9:15-10:45	小学4年生～小学6年生	1/10	1/17	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21
	ジュニアハイスクールBBC	11:00-12:30	中学1年生～中学3年生	1/10	1/17	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21
	ジュニア卓球	13:15-14:45	小学4年生～中学2年生	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7					

<おとな教室>

曜日	教室名	時間	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます														
水	卓球（水）	13:00-14:45	16歳以上	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	
	バドミントン夜間	19:00-20:50	16歳以上	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	
木	バドミントン午前	11:00-12:50	16歳以上	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/26	3/5	3/12	3/19	
	バドミントン午後	13:00-14:50	16歳以上	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/26	3/5	3/12	3/19	
	フレイル	11:00-11:50	65歳以上	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
	ヨガピラ	12:00-12:50	16歳以上	1/8	1/15	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/19	3/26	
金	女性のエクササイズ&スポーツ	11:00-12:30	16歳以上女性	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/27
土	親子トランポリン	9:45-11:45	満3歳～小学3年生とその保護者	12/13	1/10	2/14	3/14							

競技場LED工事のため変更してます