

2025年度冬期スポーツ教室日程表

<こども教室>

曜日	教室名	時間	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます													
月	キッズダンス	16:30-17:15	4歳～小学3年生	1/5	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	
	ジュニアダンス	17:30-18:10	小学4年生～中学3年生	1/5	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	
	走り方教室	17:15-18:45	小学3年生～中学3年生	1/5	1/19	1/26	2/2	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	
水	幼児体操	15:30-16:30	満4歳～満6歳	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18
	体育が好きになる	17:00-18:30	小学1年生～小学3年生	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18
木	ミニバスケットボール1-3	17:15-18:45	小学1年生～小学3年生	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/26	3/5	3/12	3/19
土	ミニバスケットボール4-6	9:15-10:45	小学4年生～小学6年生	1/10	1/17	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21
	ジュニアハイスクールBBC	11:00-12:30	中学1年生～中学3年生	1/10	1/17	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21
	ジュニア卓球	13:15-14:45	小学4年生～中学2年生	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7					

<おとな教室>

曜日	教室名	時間	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます														
水	卓球（水）	13:00-14:45	16歳以上	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	
	バドミントン夜間	19:00-20:50	16歳以上	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	
木	バドミントン午前	11:00-12:50	16歳以上	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/26	3/5	3/12	3/19	
	バドミントン午後	13:00-14:50	16歳以上	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/26	3/5	3/12	3/19	
	フレイル	11:00-11:50	65歳以上	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
	ヨガピラ	12:00-12:50	16歳以上	1/8	1/15	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/19	3/26	
金	女性のエクササイズ&スポーツ	11:00-12:30	16歳以上女性	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/27
土	親子トランポリン	9:45-11:45	満3歳～小学3年生とその保護者	12/13	1/10	2/14	3/14							

競技場LED工事のため赤字の教室は日程変更または金額変更となっております。