

こどもの教室

キッズダンス

月曜

音楽に合わせて体を動かしましょう！

時間 16:30～17:15

受講料 7,590円

対象 4歳～新小学3年生

講師 竹内尚美

※4歳の誕生日を迎えられた方から

日程 4/20～7/13(全11回)



ジュニアダンス

月曜

初心者でも楽しく踊れる♪
自分を表現する力が身に付きます！

時間 17:30～18:10

受講料 7,590円

対象 新小学4年生～新中学3年生

講師 竹内尚美

日程 4/20～7/13(全11回)



走り方教室

月曜

走るリズム・手足の上手な使い方を学ぼう！

時間 17:15～18:45

受講料 7,590円

対象 新小学3年生～新中学3年生

講師 一般社団法人しんしんスポーツ・KOBÉ

日程 4/20～7/13(全11回)



幼児体操

水曜

できた！たのしい！うれしい！の気持ちを
育てます。

時間 15:30～16:30

受講料 8,280円

対象 満4歳～満6歳

講師 専門指導員

日程 4/22～7/22(全12回)



体育が好きになる

水曜

繰り返し練習をして「できた」の
喜びを味わおう！

時間 17:00～18:30

受講料 8,280円

対象 新小学1年生～新小学3年生

講師 専門指導員

日程 4/22～7/22(全12回)



ミニバスケットボール1-3

木曜

バスケットを通して心と体を鍛えよう！

時間 17:15～18:45

受講料 8,280円

対象 新小学1年生～新小学3年生

講師 専門指導員

日程 4/30～7/16(全12回)



ジュニア卓球

土曜

初心者大歓迎！スキルアップにも！

時間 13:15～14:45

受講料 3,450円

対象 新小学4年生～新中学2年生

講師 大村桂治郎

日程 4/25～5/23(全5回)



ミニバスケットボール4-6

土曜

集中力・瞬発力・体力・
あきらめない心を育てます！

時間 9:15～10:45

受講料 8,280円

対象 新小学4年生～新小学6年生

講師 専門指導員

日程 4/25～7/11(全12回)



ジュニアハイスchoolBBC

土曜

新しく始めてみたい方（初心者歓迎）
趣味としてみんなで身体を動かしましょう！

時間 11:00～12:30

受講料 10,200円

対象 新中学1年生～新中学3年生

講師 専門指導員

日程 4/25～7/11(全12回)



おとなの教室

卓球(水)

水曜

個々の能力に合わせてスキルアップ。
体力の向上も目指します！

時間 13:00～14:45

受講料 13,120円

対象 16歳以上

講師 卓越国際株式会社

日程 4/1～7/29(全16回)



ヨガピラ

木曜

ヨガをしてリラックス♪
ピラティスで身体を整えましょう！

時間 12:00～12:50

受講料 6,600円

対象 16歳以上

講師 黒田祥子

日程 4/9～7/23(全12回)



2026年度より親子トランポリン・フレイルは、通年教室となります



バドミントン夜間

水曜

初心者からベテランの方まで、
レベルに合わせて指導します。

時間 19:00～20:50

受講料 13,760円

対象 16歳以上

講師 吉田肇 金田佳奈恵

日程 4/1～7/29(全16回)



バドミントン午前

木曜

基礎知識・ルール・技術の習得から、
ゲームが楽しめるように練習します。

時間 11:00～12:50

受講料 13,760円

対象 16歳以上

講師 大木和子 藤江久善

日程 4/9～7/23(全16回)



バドミントン午後

木曜

レベルアップを図るとともに、
実践的なプレーを身につけます。

時間 13:00～14:50

受講料 13,760円

対象 16歳以上

講師 細川幸代 高坂尚子

日程 4/9～7/23(全16回)



女性のエクササイズ&スポーツ

金曜

スポーツやトレーニングと一緒に楽しく体を動かしませんか？

時間 11:00～12:30

受講料 12,960円

対象 16歳以上女性

講師 園家孝子

日程 4/10～7/24(全16回)



<ご注意ください>

通年教室になる親子トランポリン・フレイル教室のお申込は、春期教室申込書とは異なります。
また3か月ごとの更新をさせていただきますので
ご了承ください。