

2026年度 春期スポーツ教室日程表

<こども教室>

曜日	教室名	時間	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます																	
月	キッズダンス	16:30-17:15	4歳～小学3年生	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13			
	ジュニアダンス	17:30-18:10	小学4年生～中学3年生	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13			
	走り方教室	17:15-18:45	小学3年生～中学3年生	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13			
水	幼児体操	15:30-16:30	満4歳～満6歳	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22		
	体育が好きなになる	17:00-18:30	小学1年生～小学3年生	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22		
木	ミニバスケットボール1-3	17:15-18:45	小学1年生～小学3年生	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16		
土	ミニバスケットボール4-6	9:15-10:45	小学4年生～小学6年生	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11		
	ジュニアバスケールBBC	11:00-12:30	中学1年生～中学3年生	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11		
	ジュニア卓球	13:15-14:45	小学4年生～中学2年生	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23									

<おとな教室>

曜日	教室名	時間	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます																			
水	卓球（水）	13:00-14:45	16歳以上	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
	バドミントン夜間	19:00-20:50	16歳以上	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
木	バドミントン午前	11:00-12:50	16歳以上	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23
	バドミントン午後	13:00-14:50	16歳以上	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23
	ヨガピラ	12:00-12:50	16歳以上	4/9	4/23	4/30	5/7	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/2	7/16	7/23				
金	女性のエクササイズ&スポーツ	11:00-12:30	16歳以上女性	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24