

2026年度 春期スポーツ教室日程表

<こども教室>

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 対象 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ | ⑬ | ⑭ |
|--------------------------------------|-----------------|-------------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|---|
| 大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月 | キッズダンス | 16:30-17:15 | 4歳～小学3年生 | 4/20 | 4/27 | 5/11 | 5/18 | 5/25 | 6/1 | 6/15 | 6/22 | 6/29 | 7/6 | 7/13 | | | |
| | ジュニアダンス | 17:30-18:10 | 小学4年生～中学3年生 | 4/20 | 4/27 | 5/11 | 5/18 | 5/25 | 6/1 | 6/15 | 6/22 | 6/29 | 7/6 | 7/13 | | | |
| | 走り方教室 | 17:15-18:45 | 小学3年生～中学3年生 | 4/20 | 4/27 | 5/11 | 5/18 | 5/25 | 6/1 | 6/15 | 6/22 | 6/29 | 7/6 | 7/13 | | | |
| 水 | 幼児体操 | 15:30-16:30 | 満4歳～満6歳 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 | 7/1 | 7/8 | 7/15 | 7/22 | | |
| | 体育が好きになる | 17:00-18:30 | 小学1年生～小学3年生 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 | 7/1 | 7/8 | 7/15 | 7/22 | | |
| 木 | ミニバスケットボール1-3 | 17:15-18:45 | 小学1年生～小学3年生 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 | | |
| 土 | ミニバスケットボール4-6 | 9:15-10:45 | 小学4年生～小学6年生 | 4/25 | 5/2 | 5/9 | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/6 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4 | 7/11 | | |
| | ジュニアバスケットボールBBC | 11:00-12:30 | 中学1年生～中学3年生 | 4/25 | 5/2 | 5/9 | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/6 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4 | 7/11 | | |
| | ジュニア卓球 | 13:15-14:45 | 小学4年生～中学2年生 | 4/25 | 5/2 | 5/9 | 5/16 | 5/23 | | | | | | | | | |

<おとな教室>

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 対象 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | ⑯ |
|--------------------------------------|----------------|-------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|------|
| 大会の開催や、警報の発令による中止などにより、変更となる場合がございます | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 卓球（水） | 13:00-14:45 | 16歳以上 | 4/1 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 | 7/1 | 7/8 | 7/15 | 7/22 | 7/29 |
| | バドミントン夜間 | 19:00-20:50 | 16歳以上 | 4/1 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 | 7/1 | 7/8 | 7/15 | 7/22 | 7/29 |
| 木 | バドミントン午前 | 11:00-12:50 | 16歳以上 | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 | 7/23 |
| | バドミントン午後 | 13:00-14:50 | 16歳以上 | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 | 7/23 |
| | ヨガピラ | 12:00-12:50 | 16歳以上 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/7 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/16 | 7/23 | | | | |
| 金 | 女性のエクササイズ&スポーツ | 11:00-12:30 | 16歳以上女性 | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | 7/24 |