

2026年度

4月スタート受講生

春期 スポーツ 教室 追加募集

お申込方法 3種類

「メール」 ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を記入後施設までメールに添付して送信してください。

アドレス: info@suma-gym.jp

「FAX」 申込書をホームページよりダウンロードし、必要事項を記入後FAX番号に送信してください。

FAX番号: 078-734-5512

「施設窓口」 施設窓口に申込書を用意しておりますので、必要事項を記入後提出してください。

先着順



こどもの教室

キッズダンス 月曜 音楽に合わせて体を動かしましょう！ 時間 16:30~17:15 受講料 7,040円 対象 4歳~新小学3年生 講師 竹内尚美 日程 4/20~7/13(全11回)	ジュニアダンス 月曜 初心者でも楽しく踊れる♪ 自分を表現する力が身に付きます！ 時間 17:30~18:10 受講料 7,040円 対象 新小学4年生~新中学3年生 講師 竹内尚美 日程 4/20~7/13(全11回)	走り方教室 月曜 走るリズム・手足の上手な使い方を 学ぼう！ 時間 17:15~18:45 受講料 7,040円 対象 新小学3年生~新中学3年生 講師 一般社団法人しんしんスポーツ・KOBЕ 日程 4/20~7/13(全11回)	幼児体操 水曜 できた！たのしい！うれしい！の 気持ちを育てます。 時間 15:30~16:30 受講料 7,680円 対象 満4歳~満6歳 講師 専門指導員 日程 4/22~7/22(全12回)	
体育が好きになる 水曜 繰り返し練習をして「できた」の 喜びを味わおう！ 時間 17:00~18:30 受講料 7,680円 対象 新小学1年生~新小学3年生 講師 専門指導員 日程 4/22~7/22(全12回)	ミニバスケットボール1-3 木曜 バスケットを通して心と体を鍛えよう！ 時間 17:15~18:45 受講料 7,680円 対象 新小学1年生~新小学3年生 講師 専門指導員 日程 4/30~7/16(全12回)	ジュニア卓球 土曜 初心者大歓迎！スキルアップにも！ 時間 13:15~14:45 受講料 3,200円 対象 新小学4年生~新中学2年生 講師 大村桂治郎 日程 4/25~5/23(全5回)	ミニバスケットボール4-6 土曜 集中力・瞬発力・体力・ あきらめない心を育てます！ 時間 9:15~10:45 受講料 7,680円 対象 新小学4年生~新小学6年生 講師 専門指導員 日程 4/25~7/11(全12回)	
ジュニアハイスchoolBBC 土曜 新しく始めてみたい方(初心者歓迎) 趣味としてみんなで身体を動かしましょう！ 時間 11:00~12:30 受講料 9,600円 対象 新中学1年生~新中学3年生 講師 専門指導員 日程 4/25~7/11(全12回)	<ご注意ください> 2026年度より フレイル は、通年教室となります 親子トランポリン・フレイルのお申込は、春期教室申込とは異なります。 親子トランポリンは、月謝制(3か月ごと)となります。 また、2026年度4月より3か月ごとにお申込していただきますのでご了承ください。			

おとなの教室

卓球(水) 水曜 個々の能力に合わせてスキルアップ。 体力の向上も目指します！ 時間 13:00~14:45 受講料 12,320円 対象 16歳以上 講師 卓越国際株式会社 日程 4/1~7/29(全16回)	バドミントン夜間 水曜 初心者からベテランの方まで、 レベルに合わせて指導します！ 時間 18:00~19:30 受講料 12,320円 対象 10歳以上 講師 吉田肇 金田佳奈恵 日程 4/1~7/29(全16回)	バドミントン午前 木曜 基礎知識・ルール・技術の習得から、 ゲームが楽しめるように練習します！ 時間 10:00~11:30 受講料 12,320円 対象 10歳以上 講師 大木和子 藤江久善 日程 4/9~7/23(全16回)	バドミントン午後 木曜 レベルアップを図るとともに、 実践的なプレーを身に付けます！ 時間 13:00~14:30 受講料 12,320円 対象 10歳以上 講師 細川幸代 高坂尚子 日程 4/9~7/23(全16回)
ヨガピラ 木曜 ヨガをしてリラックス♪ ピラティスで身体を整えましょう！ 時間 12:00~12:50 受講料 6,000円 対象 16歳以上 講師 黒田祥子 日程 4/16~7/23(全12回)	女性のエクササイズ&スポーツ 金曜 スポーツやトレーニングと一緒に 楽しく体を動かしましょう！ 時間 18:00~19:30 受講料 6,000円 対象 10歳以上女性 講師 園家孝子 日程 4/10~7/24(全16回)	 〒654-0035 神戸市須磨区中島町1-2-2 ☎078-734-5588	



申し込み時の注意事項は必ず確認ください

- ・夫婦または同居している兄弟で参加希望の方は、1教室1枚にまとめていただいて構いません。(連名可)
- ・1枚につき1教室の申し込みとなります。複数の教室を受講希望の場合、それぞれでお申込ください。
- ・対象が中学生以下の教室は「生年月日・新学年・学校名・保護者名」をご記入ください。
- ・シューズ・ラケット(卓球・バドミントン)は必ずご持参ください。レンタルも可能ですが、数に限りがあり別途料金が必要となります。
- ・満〇歳は、今年度その年齢になる方が対象となります。(例.満4歳から対象の場合、今は3歳だが今年度4歳の誕生日を迎えられる方が参加可能)

※キッズダンスは4歳の誕生日を迎えた方のみ参加可能

*個人情報の取扱いについては裏面をご覧ください。

個人情報の取り扱いについて

S&N スポーツマネジメント神戸（以下、「当グループ」という）はご利用者の個人情報がプライバシー構成する重要な情報であることを認識し、当該情報の取扱いに最大限に注意をはらうことは、当グループの社会的責務であると考えております。

当サイトでは、個人情報の保護に関する法律を遵守すると共に、入手した個人情報の取扱いについては、

以下の考え方に沿って、個人情報の保護に努めます。

1. 個人情報の定義

名前、メールアドレス、電話番号、住所など、当グループの教室に申込される際に必要となる個人情報が主なものになります。

これらの情報は、当グループで管理し、教室に関する資料作成及び送付等のために利用します。

2. 個人情報の外部への提供

当グループは、お客様より取得させていただいた個人情報を適切に管理し、

予めご利用者の同意を得ることなく第三者に個人情報を提供することはありません。

3. 個人情報の管理方法

個人情報を安全に管理・運営するように鋭意努力しており、個人情報への外部からの不正アクセス個人情報の紛失、

破棄、改ざん、漏洩などへの危険防止に対する合理的かつ適切な安全対策を行っております。