

☯ 太極拳 ☯

4/29(水・祝)13:00~14:00

武術×健康法

脚筋力、バランス能力
全身持久力の向上



定員：20名（先着順）

参加費：500円

お申込：4/8(水)~

お電話または窓口にて受付

対象：16歳以上

場所：須磨体育館 体育室

神戸市立須磨体育館 TEL (078) 734-5588

〒654-0035 神戸市須磨区中島町 1-2-2

※取得した個人情報は本イベントの運営のみに使用いたします。