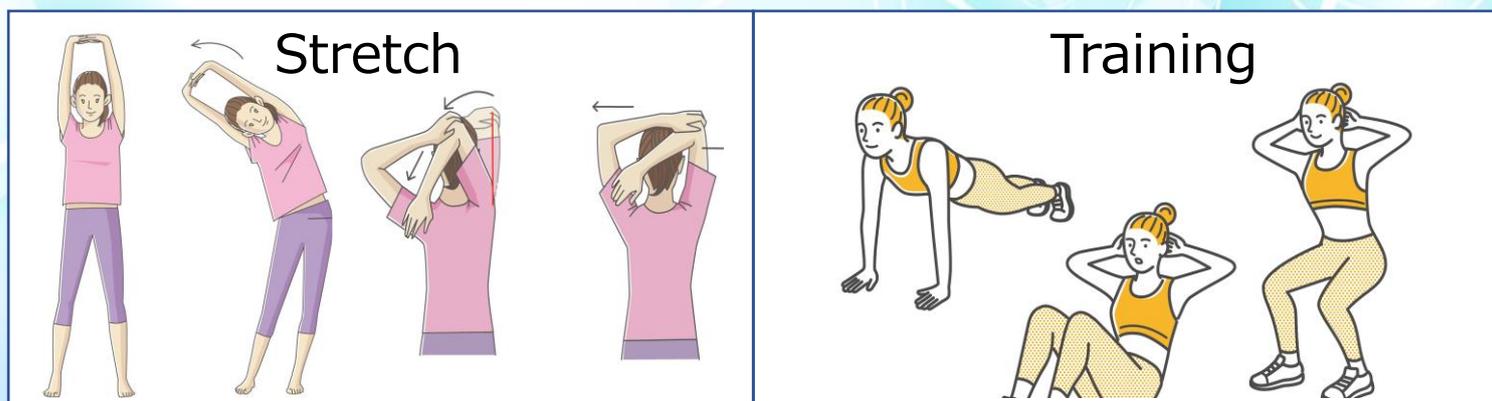


姿勢改善 ストレッチ&トレーニング



5/6 (水・祝) 9:30~10:30

定員
20名(先着順)

対象
16歳以上

参加費
500円

内容

**筋力トレーニングとストレッチで
バランスの良い身体を目指します
姿勢の改善があらゆる改善に繋がります**

申込方法：お電話または施設窓口にて受付

申込期間：4/8(水)～

場所：須磨体育館 体育室

神戸市立須磨体育館 ☎078-734-5588

☎654-0035 神戸市須磨区中島町 1-2-2

※取得した個人情報は本イベント運営のみに使用致します。